

Anny Verriet, Kerkdijk 40, 6577JL, Erlecom.
Telefoon: 06-57352622.
E-mail: kboooij70@gmail.com

IBAN Rabobank: NL51RABO0105191272

Volg ons ook op: “KBO Ooij”



Maandfolder van november 2023

van de Katholieke Belangen Organisatie voor senioren 50 + Ooij.

Zoals iedere maand, beginnen we weer met een paar **mooie weerspreuken**:

*November heeft maar 30 dagen, maar dubbel wind en regenvlagen en
November met zijn regenvlagen, brengt verkoudheid, jicht en andere plagen.*

Brrrrrrrr. De laatste dagen is het echt **herfst**. Regen en wind wisselen elkaar af of komen gewoon tegelijkertijd. Tijd om de gezelligheid binnen op te zoeken. En ook wij, als bestuur, hebben aardig wat **leuke activiteiten** voor u georganiseerd.

Zo hebben we op donderdag 16 november het thema **Vitaliteit** als onderwerp gekozen. Karin, van de zorgwinkel in Millingen komt ons vertellen wat voor hulpmiddelen er zijn om het leven wat gemakkelijker te maken, als u minder mobiel wordt. U leest hierover meer in deze folder.

Op donderdag 23 november komt **Sinterklaas** ons met een bezoekje vereren. Hij brengt voor iedereen een kadootje mee en de gelukkigen mogen bij hem aan tafel het een en ander komen vertellen. Als u deze middag mee wilt maken, moet u wel even het aanmeldstrookje invullen.

Woensdag 13 december is er een **bloenschikmiddag** georganiseerd. Ook hiervoor zit een aanmeldstrookje achter in deze folder.

Zaterdag 13 januari wordt er weer een **Lions concert** gegeven. Ook wij kunnen daar wat kaarten voor bestellen. In deze folder staat, hoe u een kaartje kunt bemachtigen.

Deze maand werd ook de **laatste fietstocht van dit seizoen** gereden; een erg mooie tocht. U leest een verslag in deze folder.

Vincken Mode uit Druten had deze maand ook weer een **modeshow** georganiseerd. Vanaf nu hebben ze niet alleen dameskleding, maar ook herenkleding bij zich. Komt u eens een keertje kijken: de volgende modeshow met verkoop van kleding is in maart 2024.

En natuurlijk kunt u weer genieten van de **column** van onze vaste reporter.

De volgende uitgave van het blad ONS komt bij ons binnen op **woensdag 29 november**.

Wilt u iets schrijven of hebt u iets te melden, mail het dan **vóór woensdag 22 november** naar Jan Janssen. Emailadres: jan1.nieuwhuis@planet.nl

De activiteiten voor de komende drie maanden

| 2023 - 2024 | november t/m januari | Activiteitenplan | KBO | Ooij -Versie 19-10-2023 |
|-----------------|----------------------|--------------------------------|-----------|---------------------------------|
| datum | dag | activiteit | aanvang | zaal |
| 09 november | donderdag | Ontspanningsbingo | 14.00 uur | Zaal Groenlanden |
| 16 november | donderdag | Themamiddag | 14.00 uur | Zaal Groenlanden |
| 23 november | donderdag | Sinterklaasviering | 14.00 uur | Zaal Ooij |
| 07 december | donderdag | Ontspanningsbingo | 14.00 uur | Zaal Groenlanden |
| 13 december | woensdag | Bloemschikken | 14.00 uur | Zaal Erlecom. |
| 20 december | woensdag | Kerstviering | 14.00 uur | Zaal Ooij, Groenlanden/Erlecom. |
| 04 januari 2024 | donderdag | Nieuwjaarsinstuif | 14.00 uur | Foyer |
| 21 januari 2024 | zondag | Carnavalsmatinee voor senioren | 14.00 uur | Zaal Ooij |

Modeshow in de Sprong

Op donderdag 28 september was er de modeshow van Vincken Mode uit Druten.



Er was een grotere opkomst dan de vorige keer; zo'n kleine 30 personen waren aanwezig. Na een kopje koffie of thee, die door Vincken aangeboden werd en even gezellig gekletst te hebben kon de show beginnen. Annie Janssen, Anny van den Brink en Ria Schel liepen als volleerd mannequin de

kleding te showen, dit met toelichting van Claudia Vincken over materiaal, combinatiemogelijkheden en prijzen. Uit wat zij lieten zien bleek wel weer, dat de grijze ouderen van vroeger echt wel verleden tijd is. Vele kleurrijke kledingstukken zagen we voorbij komen. Na de show was er gelegenheid voor iedereen om de kleding zelf nog eens rustig te bekijken, te passen en dan te beslissen of er tot koop overgegaan werd. Al met al was het weer een gezellige en geslaagde middag. Erna

Koop jouw fietshelm met €25 korting in Gelderland

Fietsen is leuk en het helpt je ook nog eens om langer, gezond, sociaal actief én zelfredzaam te blijven. Wie vanaf 16 oktober 2023 een goedgekeurde fietshelm bij een van de deelnemende fietswinkels koopt, krijgt 25 euro korting. Kijk op <https://www.ideate.nl/fietshelmgelderland> welke fietswinkel bij jou in de buurt meedoet.

Fietshelm

Wist je dat het dragen van een fietshelm de kans op ernstig hoofd- en hersenletsel verkleint met 60% bij een val of botsing? Met een fietshelm zit je dus zeker in het zadel. Het dragen van een fietshelm is in Nederland niet verplicht, maar het wordt wel aangeraden.

Over de actie

Fietsen helpt ouderen langer gezond, sociaal en zelfredzaam te blijven. De fietshelmkortingsactie wordt uitgevoerd vanuit programma Doortrappen, in opdracht van provincie Gelderland. Met deze actie willen we dat de oudere fietser zo lang mogelijk veilig kan fietsen.

Laatste fietstocht van 2023

Op 5 oktober om 10.00 uur was het weer verzamelen bij “ De Sprong “ voor de laatste KBO fietstocht van dit jaar. Opnieuw was de animo groot, 21 personen die graag een dagje wilden fietsen. Deze keer ging de tocht richting Duitsland, via Zyfflich naar Mehr om bij de “Lindenhof ” te genieten van koffie of thee en naar behoefte een enorm stuk gebak; dit alles tegen billijke prijzen. Na deze heerlijke pauze zijn we naar Rindern gefietst en vervolgens langs het Spoykanal naar Wardhausen en door naar Düffelward waar we ons mee



gebrachte sneetje brood konden verorberen. We hebben onze weg weer vervolgd via Niel en het achterland van Duitsland om uiteindelijk weer in Zyfflich en vervolgens langs het Wylerbergmeer uit te komen bij “De Vink“ waar we toch wel met een frisse neus (er stond een fris windje) onze welverdiende versnapering konden drinken, maar vooral even gezellig samen kletsen.

Als ik zeg “organisatie hartelijk dank voor weer een jaar mooie fietstochten” dan spreek ik namens de hele groep dus ook degene die op deze dag om wat voor reden dan ook er niet bij kon zijn. Wout

Nostalgie

Allereerst denk ik: “kan het woord nostalgie eigenlijk wel.” Mijn moeder zou ongetwijfeld gezegd hebben. Jongen waar heb je het over maar in de samenleving van nu, denk ik dat het een gewoon woord is. We zeggen heel makkelijk “Joh dat is nostalgie, de tijd van vroeger.” Heb trouwens niet echt heimwee naar de tijd van voorheen maar toch denk ik automatisch aan gebeurtenissen in mijn jonge jaren. Wil graag even uitwijken over het verleden van onze eigen Ooijse leefgemeenschap. In grote lijnen bestonden de inwoners van toen, wat we bijna allemaal wel weten, uit steenfabrieksarbeiders en boeren. Het was onvoorstelbaar hoe intensief de steenmensen met hun uiteindelijke product in de weer waren. De werkgelegenheid, die een reeks van steenfabrieken bezorgde, was natuurlijk enorm groot. Er was werk voor mensen uit de wijde omgeving. Weet nog goed dat een hele menigte, vooral Stekkenbergers op de fiets of lopend naar de steenfabriek gingen. Konden ze echt meer verdienen dan met bezembinden. Het is bijna ondenkbaar hoe de baksteenproductie momenteel plaatsvindt. De enige overgebleven fabriek maakt meer stenen dan de keten van fabrieken die gestopt zijn. Om daarover van gedachten te wisselen met luitjes die er nog alles van weten is pure nostalgie. De vele verhalen zijn uiteraard



vaak verteld en opgeschreven. Wat de boeren betreft is het eigenlijk van hetzelfde laken een pak. Best een weinig primitief waar kort na de oorlog veelal kleine boeren mee bezig waren. Het was wel een vorm van zelfvoorziening; ‘n paar melkkoeien, een koppel varkens, een groot kippenhok, grote moestuin en stukken land met koren, bieten en piepers. Maar net zoals in de stenen veranderde in korte tijd super veel. Dat was vooral omdat de tractor op het toneel verscheen en daarmee was het werk van 2 of 3 van die Belgische knollen voor de ploeg verleden tijd. Ik zie ze nog op sommige plaatsen lopen maar dan voor de hobby. Het wisselen van de gebeurtenissen op de boerderij ging best snel.

Kleine boeren konden het niet meer bolwerken en er bleef een aantal grote boeren over. Denk hierbij bijvoorbeeld aan melkbussen, die vervangen werden door melktanks, melken met de robot, koren maaien met de combine, hooien met de balenpersen en zo meer . . . Tenslotte zie ik sommige van jullie denken, wat weet die Groesbeker nou van onze steenfabrieken. Ze hebben helemaal gelijk, maar het gaat mij speciaal om het verleden van Ooij. Nostalgie heb je ook bij de wasserijen in Beek. Maar wat dat betreft winnen de Ooijenaren het van het Beekse kwartjesvolk. Teun

ATTENTIE – ATTENTIE

In september jongstleden heeft een man, geschatte leeftijd plusminus 40 jaar, bij bewoners in het nieuwe gedeelte van de Marialaan aangebeld. Hij vertelde het verhaal, dat hij namens de woningbouwvereniging Oosterpoort de woning aan de binnen- en buitenzijde kwam controleren op houtrot.

De bewoonster in kwestie vertrouwde dit verhaal niet. Toen ze tegen de man zei dat ze er geen brief van Oosterpoort had gehad over de voorgenomen inspectie, was zijn antwoord dat “de administratie van Oosterpoort niet zo goed loopt”!! Zij heeft de man dus – wijselijk - niet binnengelaten. Later hoorde zij van een buurtbewoner dat die man ook daar was geweest met dit verhaal.

Meldster heeft dit verhaal bij Oosterpoort geverifieerd en daar wist men niets van een dergelijke controle !!!

PAS OP.

In dergelijke gevallen is het dus zaak om alert te reageren en als je het niet vertrouwt **NIEMAND** binnen te laten. Vertel ook de burens en kennissen wat jou is overkomen zodat dit verhaal bij meerderen bekend wordt.

Ook een buurtapp kan daarin een belangrijke rol vervullen.

DUS: Blijf alert op mooie praatjes aan de deur of via de telefoon.

OPLICHTERS proberen altijd en overal hun slag te slaan. **Vooraf bij ouderen.**

Themamiddag Zorgwinkel

Op donderdag 16 november van 14:00 tot 16:00 uur hebben we een themamiddag in de Sprong. Deze middag hebben we Karin Benschop, van Zorgwinkel Millingen, uitgenodigd. Zij zal uitgebreid komen vertellen over het lenen, huren en kopen van hulpmiddelen die u het leven soms toch wat makkelijker kunnen maken.

Ook zal zij hulpmiddelen meebrengen zodat u ze kunt bekijken of misschien zelfs iets uit kunt proberen. Deze middag is **gratis** bij te wonen. Wel is het prettig als we weten hoeveel mensen er zullen zijn die middag, **dus graag voor zondag 12 november opgeven via de aanmeldstrook achterin de folder.**

Herken jij dementie?

Nederland telt steeds meer mensen die lijden aan een vorm van dementie. We gaan steeds vaker mensen met dementie tegenkomen in onze buurt, in onze verenigingen, als vrijwilliger bij de voetbalclub, in winkels, cafés en restaurants.

Hoe ga je daarmee om? Hoe herken je mensen die dementie hebben?

Daarover gaan we het 14 november hebben tijdens het mini-symposium **“HERKEN JIJ DEMENTIE”** ?

Dit vindt plaats in het Kulturhus in Beek en begint om 15.30 uur met inloop en een kop koffie. Twee sprekers zullen dan interactief het thema “dementie en hoe doe je dat met elkaar” behandelen.

De dagvoorzitter is een bekende: Paul Wilbers, oud-burgemeester van Ubbergen. De avond duurt tot 19.00 uur en er wordt gezorgd voor soep met broodjes.

Mensen die dementie krijgen blijven vanaf het moment dat de diagnose gesteld wordt doorgaans nog zo'n zes jaar thuis wonen. In hun vertrouwde omgeving. Maar dat betekent dus ook in onze omgeving.

Mensen met dementie kunnen nog best lang, vooral met een beetje hulp en begrip van de omgeving, meedoen. De buurt, vrienden en verenigingen worden dan heel belangrijk. Maar het kan ook lastig zijn om samen muziek te blijven maken of bijvoorbeeld 5 keer uit te moeten leggen hoe het koffiezetapparaat ook alweer werkt. Of aan een klant te moeten vertellen dat er nog niet betaald is als ze bijna de deur uit zijn van je café.

Hoe doe je dat nou, wat werkt goed en wat kun je beter niet doen.

Meld je voor dit minisymposium aan voor 6 november via

dementievriendelijkbergendal@gmail.com

om een plek te reserveren.

Vooraankondiging Lionsconcert

Op zaterdag 13 januari 2024 om 14.00 uur, wordt in de Vereniging te Nijmegen het jaarlijkse Lionsconcert gehouden voor ouderen en mindervaliden. Het is een concert dat uitgevoerd wordt door het Orkest van de Koninklijke Luchtmacht.

De kosten voor deze middag bedragen €6,50. Helaas is het aantal beschikbare plaatsen beperkt, dus gaan we de regel hanteren wie het eerst komt, het eerst maalt. In de maandfolder van **december** treft u de aanmeldstrook aan.

Collectiviteitskorting Zorgpolis

KBO Gelderland kan u verheugd mededelen dat zij nu met Zilveren Kruis (naast VGZ en CZ) een eigen collectiviteitskorting heeft afgesloten.

Rond half november zal de precieze inhoud bekend zijn en het aanbod zal per 1 januari 2024 ingaan. Er zal geen onderscheid zijn in het aanbod zoals door de Federatie KBO-PCOB wordt aangeboden.

In de volgende folder zal nadere informatie worden opgenomen.

Op school

De directeur stapt de lawaaierige klas binnen.

Hij wil nu eindelijk orde op zaken stellen en die herrieschoppers eens straffen. 'Geert, wat heb jij uitgespookt?' 'Ik heb krijt naar het bord gegooid.' 'Honderd strafregels schrijven!

En jij Wim?' 'Ik heb een punaise op de stoel van de meester gelegd.' 'Wat?! Tweehonderd strafregels schrijven.

En jij, Peter?' 'Ik heb snippers door het raam gegooid.' 'Goed' zegt de directeur, 'voor deze keer zie ik dat door de vingers. Maar doe dat niet meer.'

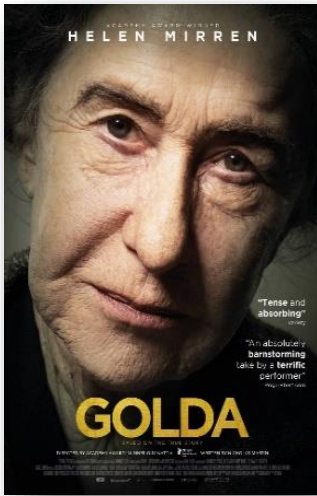
Op dat ogenblik komt er een jongen binnen, vol blauwe plekken en schrammen. 'En wat doe jij daar?', vraagt de directeur boos, 'Hoe heet jij?' 'Peter Snippers, meneer' !

Lambiek in Schotland

Lambiek uit België is met vakantie in Schotland. Tijdens een wandeling ontmoet hij een schapsherder met een grote kudde schapen. Lambiek vraagt aan de herder: "Als ik raad uit hoeveel schapen jouw kudde bestaat, mag ik er dan een hebben. "Ja hoor" zegt de herder waarop Lambiek zegt; "98 stuks".

Het is nog goed ook. Lambiek bedankt de herder, zoekt een mooi exemplaar uit en loopt weg met het dier over zijn schouder. De herder rent achter hem aan en vraagt: "als ik raad uit welk land jij komt, mag ik dan mijn hond terug ?

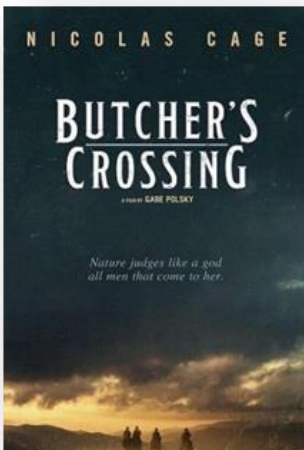
Cine Twins verwelkomt u graag tijdens de volgende voorstellingen



Golda – Dinsdag 14 november om 14:45 uur

Drama

6 oktober, 1973. Op Israëls heiligste dag Jom Kippoer lanceren Egypte, Syrië en Jordanië een gezamenlijke verrassingsaanval op het schiereiland Sinaï en de Golanvlakte. Compleet overrompeld moet premier Golda Meir (Helen Mirren), de 'Iron Lady' van Israël, het dreigende gevaar zien af te wenden. Terwijl ze wordt tegengewerkt door haar volledig mannelijke kabinet, is het aan Golda om deze noodsituatie de kop in te drukken, want in deze race tegen de klok staan aan beide kanten van de strijd de levens van miljoenen burgers op het spel. Golda vertelt het verhaal van de Jom Kippoer-oorlog via het perspectief van de Israëlische minister-president Golda Meir, die op haar beurt vertolkt wordt door Helen Mirren.



Butcher's Crossing – Dinsdag 12 december om 14:45 uur

Drama

Butcher's Crossing vertelt het verhaal van de jonge Will Andrews die in 1873 Harvard verlaat om op zoek te gaan naar een diepere betekenis van het leven. Tijdens zijn reis ontmoet Andrews de ervaren en ambitieuze buffeljager Miller en huurt hem in om op zoek te gaan naar een mythische kudde in de Rocky Mountains. Deze gevaarlijke reis confronteert hem met de ruige en meedogenloze aspecten van de wildernis. Butcher's Crossing is een verfilming van de geprezen roman van John Edward Williams en biedt een diepgaande kijk op de menselijke aard en de gevolgen van menselijk handelen op de natuurlijke wereld.

LET OP! Sinds september begint de film om **14.45** uur. Op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart geldt een gereduceerd tarief. Het is noodzakelijk tevoren te reserveren (gratis); telefonisch via het nummer **024 - 622 13 46** of via internet www.cinetwins.nl). Het adres van Cine Twins is Kerkplein 2b, 6581 AC Malden. In de buurt is volop parkeergelegenheid en de bus (lijn 83) stopt vlakbij.

Omdat de kaartverkoop bij de SeniorenCinema trager gaat dan normaal, zouden we u willen vragen uw KBO pas klaar te houden en de kaarten ruim van te voren af te halen, zodat de film op tijd kan beginnen. Bedankt voor uw begrip.

Aanmelding Bloemschikken

op woensdag 13 december 2023 om 14.00 uur in de Sprong.

Deze strook inleveren vóór zondag 03 december 2023 bij Ko Tissen, Loeffenstraat 24.

U dient een tangetje of schaar mee te nemen.

Het deelnamebedrag is 15,00 euro als u zelf een schaal of plateau meebrengt.

Semper Florens brengt schalen mee. Die kosten 5,00 euro. U kunt in de Sprong betalen.



Uw aanmelding voor het bloemschikken op woensdag 13 december 2023

Naam:

Adres :

Aantal personen:

Het deelnamebedrag wordt in de Sprong voldaan.

Aanmelding Themamiddag VITALITEIT

Op donderdag 16 november om 14.00 uur in de Sprong

Deze strook inleveren vóór zondag 12 november 2023 bij Ko Tissen, Loeffenstraat 24



Uw aanmelding voor de Themamiddag op donderdag 16 november 2023

Naam:

Adres :

Aantal personen:

Deelname is gratis

Aanmelding Sinterklaasmiddag

Op donderdag 23 november om 14.00 uur in de Sprong

Deze strook inleveren vóór zondag 12 november 2023 bij Ko Tissen, Loeffenstraat 24



Uw aanmelding voor de Sinterklaasmiddag op 23 november 2023

Naam:

Adres :

Aantal personen:

De 15 euro per persoon doe ik hierbij in de enveloppe !!