

Anny Verriet, Kerkdijk 40, 6577JL, Erlecom.
Telefoon: 06-57352622.
E-mail: kboooij70@gmail.com

IBAN Rabobank: NL51RABO0105191272

Volg ons ook op: “KBO Ooij”



Maandfolder van december 2023

van de Katholieke Belangen Organisatie voor senioren 50 + Ooij.

Zoals iedere maand, beginnen we weer met een paar **mooie weerspreuken**:

*Veel sneeuw op Oudejaar, veel hooi in het nieuwe jaar en:
December koel en nat, ledigt gans het korenvat.*

Het jaar 2023 loopt weer ten einde. Het wordt weer winter. De feestmaand december ligt vóór ons. Wij hebben, als bestuur, ook al aardig wat leuke dingen voor u in petto. In deze folder leest u er al wat meer over.

Donderdag 16 november hadden we een themamiddag met als onderwerp **Vitaliteit**. Karin, van de zorgwinkel in Millingen, heeft ons een beetje wegwijs gemaakt tussen alle hulpmiddelen, die er zijn om het leven wat gemakkelijker te maken, als u minder mobiel wordt. Het was een zeer interessante middag. U leest hierover een verslag in deze folder.

Ook **Sinterklaas** heeft ons met een bezoekje vereerd. Wat was dit een oergezellige, en ook drukbezochte middag. Natuurlijk leest u hierover ook in deze Maandfolder.

Woensdag 13 december is een **bloemschikmiddag** georganiseerd. Hebt u zich hiervoor al opgegeven?

We hebben ook de vraag voorgelegd gekregen, of we mogelijk een “**rik-groep**“ op kunnen starten. Natuurlijk kunnen we dat proberen. Dus hebt u zin om, met de winter in het vooruitzicht, met anderen een potje te RIKKEN, dan bent u op woensdagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur van harte welkom in de Sprong.

En ook het nieuwe jaar gaan we goed beginnen. Op zondag 14 januari is er namelijk een **Open Dag in de Sprong**, waarbij verenigingen zich kunnen presenteren. Natuurlijk doen wij daaraan mee. We gaan verschillende facetten van ons programma laten zien: onder andere koersbal en het internetcafé. Houd u deze dag even vrij om ook even te komen kijken !

O ja; denkt u eraan om op tijd het aanmeldstrookje voor de Kerstviering in te vullen en bij Kootje Tissen in de bus te deponeren ?

En natuurlijk kunt u weer genieten van een **column** van onze vaste reporter.

De volgende uitgave van het blad ONS komt bij ons binnen op **woensdag 20 december**. Wilt u iets schrijven of hebt u iets te melden, mail het dan **vóór woensdag 13 december** naar Jan Janssen. Emailadres: jan1.nieuwhuis@planet.nl

Mevrouw Rikken-Teunissen benoemd tot Erelid

Op donderdag 26 oktober werd ons KBO lid mevrouw Ton Rikken-Teunissen 90 Jaar. Door omstandigheden kon het bezoek bij de jarige pas later plaatsvinden.

Maar op dinsdagmiddag 21 november was het zover. Met een mooie bos bloemen en een oorkonde gingen vicevoorzitter Erna Driessen en bestuurslid Bert Roodbeen bij haar op bezoek in 't Hofke in Beek, om haar te feliciteren en te benoemen tot ERELID van de KBO Ooij.

Het verjaardagsfeest werd thuis gevierd met haar dochter, schoonzoon en kleinkinderen.



Onze activiteiten voor de komende maanden

Datum	Dag	Activiteit	Aanvang	Zaal
07 dec.	donderdag	Ontspanningsbingo	14.00 uur	Zaal Groenlanden
13 dec.	woensdag	Bloemschikken	14.00 uur	Zaal Erlecom
20 dec.	woensdag	Kerstviering	14.00 uur	Ooij/Groenlanden/Erlecom
04 jan.	donderdag	Nieuwjaarsinstuif	14.00 uur	De Sprong
11 jan.	donderdag	Ontspanningsbingo	14.00 uur	Zaal Groenlanden
14 jan.	zondag	Open dag van de Sprong	??	KBO in zaal Groenlanden
21 jan.	zondag	Carnavalsmatinee voor senioren	14.00 uur	De Sprong
08 feb.	donderdag	Ontspanningsbingo	14.00 uur	Zaal Groenlanden
12 feb.	maandag	Seniorencarnaval	14.00 uur	De Sprong
24 feb.	zaterdag	Themamiddag documentaire	14.00 uur	Zaal Groenlanden
29 feb.	donderdag	Algemene Ledenvergadering	14.00 uur	Zaal Ooij

Sinterklaasmiddag in de Sprong.

Op donderdagmiddag 23 november was het zover. De Sint maakte zijn opwachting in een goed gevulde zaal van de Sprong. Het koor “de Waalklinkers” onder leiding van Henk had de stemming er al goed ingebracht en nadat de Sint zich met zijn Pieten had geïnstalleerd sloeg hij het grote boek open. En daar stond nogal wat in over het afgelopen jaar.

Na enig geharrewar met de muts van Piet Baritoni, vroeg de Sint aan Carolien om even bij hem te komen. Carolien heeft vele jaren de fietstochten voor de KBO uitgezet en begeleid. Zij zorgt dan ook voor de veiligheid van de deelnemers en gebruikt daarvoor haar eigen fluit. Carolien stopt er nu mee en Wout gaat het overnemen. Echter: Wout ziet af van het gebruik van de fluit van Carolien, aldus de Sint, die zich daar hooglijk over verbaasde.



Daarna werd Bernd met zijn vrouw bij de Sint ontboden. Bernd heeft jarenlang met de fietstochten meegereden maar kan dat helaas niet meer. Wel maakt hij nog steeds deel uit van de groep die de analyse van de tocht uitvoert. Dat gebeurt dan in de derde helft op het terras bij “de Vink”. Maar het is de Sint opgevallen dat Bernd daar soms al zit als de groep fietsers Kranenburg nog moet passeren! De Sint vindt daar het zijne van

We blijven bij het fietsen. De Sint vraagt aan Gerrit of die even bij hem wil komen. Dan ontstaat er een gesprek tussen de Sint en Gerrit dat op een Babylonische spraakverwarring gaat lijken. Wie - wat - heeft gedaan en waarom, blijft enige tijd onduidelijk. Wat blijft hangen is: Mont Ventoux, een innige omhelzing, en een vrouw die stinkt en vies haar heeft. Zij heeft een krokodil op haar schouder die later, desgevraagd, expres wordt aangezien voor een ekster. Laten we het hier maar even bij laten om het netjes te houden

Tussendoor bedankt de Sint een aantal mensen die zich bijzonder voor de KBO-vereniging



inzetten. Hij noemt Ada en Mia voor het werk met de folderbezorging. Maar ook Kootje en Frieda die altijd met de aanmeldstroken en het geld dat soms daarbij hoort, in de weer zijn en dat keurig bijhouden. Chapeau voor Kootje en Frieda. Ook noemt hij het bewonderenswaardig dat vier zussen Brugman bij het koor zitten. Dory krijgt een standje van Sint omdat ze denkt dat een zitkussen van de Sprong inmiddels

van haar is! Ook wordt er nog gezongen voor een jarige onder de aanwezigen. Hij wilde een rondje geven, maar Sint zei dat dat niet hoefde.

Ook gaf Sint een pluim aan Henk en het koor “de Waalklinkers.” En Sint zei tegen Henk wel iemand te kennen, die Henk kan helpen om muziek te herschrijven.

Intussen kregen enkele anderen nog een pluimpje of een kleine reprimande van de Sint. Maar steeds met een klein cadeautje en een knipoog.

Dan komt er plots een oude verwarde vrouw, aan de arm van de ons bekende Tinus, de zaal binnen gestrompeld. Zij is even daarvoor bij de bushalte aangetroffen en ze blijkt Truuske te



heten. In het kort was het zo, dat ze had gehoord dat er in de Sprong werd gezongen en dacht dat het om carnavalsliedjes ging. Ze wilde ook graag een keertje meezingen. Sint vertelde haar dat het om ZIJN verjaardagsfeest ging. Ze vroeg of ze een liedje voor hem mocht zingen. Dat deed ze eigenlijk zo goed, dat ze meteen bij “de Waalklinkers” mocht meezingen.

Sint pakt de draad weer op en vraagt voorzitter Anny bij zich. Sint heeft gehoord dat zij in verband wordt gebracht met ene “KROES”. Sint weet van eerdere bezoeken dat het waarschijnlijk dan om JAN Kroes zal gaan, want Anny en Jan hebben veel contact met elkaar en komen bij elkaar over de vloer. Dat is echter helemaal niet aan de orde: Anny gaat namelijk een CRUISE maken en wil eindelijk eens het (Noorder)licht zien !! Dan refereert Sint nog even aan de werkzaamheden van Anny, waarbij ze soms teveel hooi op de vork neemt. “Dat heeft de dokter ook al gezegd” aldus Anny. Sint had voor haar een passend cadeau bedacht, dat mee op reis genomen mag worden.

Als laatste neemt voorzitter Anny het woord en zegt dat ze eigenlijk Arnold Wulterkens wil bedanken voor alles wat hij doet voor de KBO. Maar, geloof het of niet, altijd als Sinterklaas komt is Arnold in geen velden of wegen te bekennen. De vrouw van Arnold, Annie, is wel aanwezig en Anny vraagt haar om de bedankjes aan Arnold over te brengen. Na enig heen en weer gepraat over wie de bedankjes of cadeautjes moet overbrengen, belooft Annie dat te zullen doen.

Als de verloting voorbij is en het Sinterklaascadeau aan de aanwezigen is uitgedeeld, is het feest ten einde. Gelukkig hoefde er niemand de zak van Sint in, maar Diny vond dat best wel jammer want ze zou zo graag een keertje mee naar Spanje gaan. . . .



Wij bedanken de Sint en de Pieten, de Waalklinkers en acteurs die voor veel sfeer zorgden, het bedienend personeel, onze hoffotograaf Henk Baron en verder alle aanwezigen voor het welslagen van deze geweldige middag. Het was supergezellig. Nogmaals: **Bedankt !**

Oud Hollandse Spellen.

Wist U

Dat de KBO een groot aantal verschillende Oud Hollandse spellen heeft, die u kunt huren om uw feestjes extra op te vrolijken.

Van sjoelbak, hengelspel, flipperkast tot Tiroler roulette en nog veel meer.

18 Verschillende spelen in totaal. U kunt ze huren voor **5 euro per spel** voor drie dagen.

Hebt u interesse:

Bel voor informatie Anny Verriet of een van onze andere bestuursleden.



Vooraankondiging contributieverhoging voor KBO Ooij

Geachte leden van KBO Ooij,

Het bestuur van onze vereniging heeft besloten om een voorstel in te dienen om de contributie te verhogen. Dit voorstel zal worden besproken en gestemd op de algemene ledenvergadering die in februari 2024 zal plaatsvinden.

De reden voor dit voorstel is dat onze vereniging financieel onder druk staat door een aantal factoren. Ten eerste loopt het aantal leden terug, waardoor er minder inkomsten aan contributie binnen komen. Ten tweede is de contributie al jarenlang niet verhoogd, terwijl de kosten van onze activiteiten en faciliteiten wel zijn gestegen. Ten derde hebben we te maken met een begrotingstekort, waardoor we interen op de reserve.

Om deze situatie te verbeteren en de continuïteit van onze vereniging te waarborgen, stellen wij voor om de contributie te verhogen. Dit betekent dat u als lid per jaar €30 in plaats van €24 gaat betalen voor het jaar 2024. Voor gastleden wordt het tarief van € 14,70 verhoogd naar € 19. Voor de inning van de contributie stellen we het systeem van automatische incasso voor.

Wij realiseren ons dat dit een extra belasting is voor uw portemonnee, maar wij hopen op uw begrip en steun voor dit voorstel. Wij zijn ervan overtuigd dat deze maatregel noodzakelijk is om onze vereniging gezond en levendig te houden.

Wij nodigen u uit om uw mening over dit voorstel te geven op de algemene ledenvergadering. Wij zullen daar ook meer uitleg geven over de financiële situatie van onze vereniging en de gevolgen van de contributieverhoging en inning met automatische incasso. Wij hopen u daar te zien en te spreken.

Met vriendelijke groet,
Het bestuur van KBO Ooij

Themamiddag “Vitaliteit.”

Donderdagmiddag 16 november hadden we een themamiddag georganiseerd met als thema Vitaliteit. Er was veel belangstelling voor: 40 leden waren naar de Sprong gekomen.

We hadden Karin, van de zorgwinkel Millingen, voor die middag uitgenodigd. Ze werd bijgestaan door Henny, van Proflebo.

Nadat onze vicevoorzitter Erna de middag had geopend en iedereen welkom had geheten, gaf ze het woord aan Karin.

Karin vertelde dat er verschillende soorten hulpmiddelen zijn: je hebt hulpmiddelen die je kunt lenen, hulpmiddelen die je kunt huren en hulpmiddelen die je zelf moet kopen.

Hulpmiddelen die je moet kopen, zijn onder andere steunkousen, maar die worden meestal door de zorgverzekering vergoed. Wat je kunt lenen zijn sommige aantrekhulpmiddelen. We krijgen van Henny een demonstratie hoe je met zo'n hulpmiddel de armkous en beenkous aantrekt. Bij de beenkous is een antislip siliconenring heel handig. Er zijn zelfs 3 manieren om je steunkous aan en uit te trekken. Deze worden alle 3 gedemonstreerd, waarbij Erna zich als proefpersoon aanmeldt.

Na een kwartiertje pauze gaan we verder met hulpmiddelen voor dementie/vergeetachtigheid. Voor tijdsbesef en dagstructuur zijn er verschillende klokken met diverse mogelijkheden. Deze worden ook gedemonstreerd. Verder bestaat er een mobiel alarm: een hanger en een horloge. Muziek is heel goed voor dementerenden: ook daarvoor zijn handige hulpmiddelen.

Het is best de moeite waard om eens een keer in Millingen in de Zorgwinkel te gaan kijken. Karin kan je daar alles laten zien en er over vertellen.

Bij de rondvraag kwamen nog wat vragen over praktische dingen en konden we zelf de meegebrachte spullen bekijken en er vragen over stellen. Ook konden we over een en ander foldertjes meenemen.

Aan het eind van de middag bedankte Erna Karin en Henny voor de leerzame middag.

Rabobank Rijk van Nijmegen: Bedankt . . . !!

Rabobank is als coöperatie anders dan andere banken. Zij hebben geen aandeelhouders, maar leden. En in plaats van dividend te betalen aan aandeelhouders, investeren zij een deel van de winst terug in de maatschappij. Voor de Rabobank is een “club” zoveel méér dan een club. Daarom biedt Rabobank verenigingen een steuntje in de rug.

Met de bijdrage van **€ 601** voor 2023 kan KBO Ooij het bestedingsdoel, namelijk het organiseren van activiteiten zoals museumbezoek, fietstochten, cursussen, quizzen, voorlichting en andere kleinschalige bezigheden, voor haar leden ondersteunen.



KBO Ooij bedankt Rabobank Rijk van Nijmegen en iedereen die op ons heeft gestemd bij de Rabo ClubSupport van 2023

TRADITIE

Bijna iedereen van ons vindt traditie een aangenaam onderwerp om even over van gedachten te wisselen. Wel is het zo, dat in de snelle en gejaagde wereld van nu, weinig tijd is voor traditie. Een enkeling onder ons zal nog nauwelijks willen afwijken van oude gewoontes, maar dat zijn uitzonderingen. Even tussendoor, denk nu, dat je vooral als werkende mensen helemaal niet meer kan functioneren zonder bijvoorbeeld een mobieltje.

Soms heb ik echter wel eens lichte moeite met die dingen. Zoals voorheen, dat ik naar de Chinees ging en tijdens het wachten op mijn portie was het best wel prettig om met de bankzitters een praatje te maken over de voetbaluitslagen.

Als je nu de bank bekijkt, zitten er 9 van de 10 op hun mobieltje te koekeloeren.

Om bij het onderwerp te blijven, ben zelf een enorme fan van tradities, wil al gauw ergens een gewoonte van maken. Zoals elk jaar met een leuk ploegje te gaan dauwtrappen. Na 3 of 4 jaar, roep ik dan al snel, kom luitjes het is traditie, we moeten weer op onze velo. Zo zijn er heel veel tradities, die meer dan 100 jaar nog steeds in de running zijn. Mooie voorbeelden zijn klederdrachten zoals in Staphorst en Volendam. Ook paaseieren en vooral paasvuren, die echter de laatste jaren in moeilijkheden geraken, vanwege de enorme hoeveelheden CO2 die ze de lucht in jassen. Zie op TV Gelderland ook nog wel eens die oude films van dorpen uit de provincie. Mooi om te zien, hoe dan geheid dezelfde groepen passeren. Allereerst de plaatselijke fanfare, waarvan iedereen zijn uiterste best doet om in de maat te toeteren. Vervolgens de schutterij, vaak mooie groep, inclusief de *bieleman*. Vóór de groep de vaandeldrager; deze man, die zijn hele leven op de plaatselijke aardappelmeelfabriek heeft gewerkt, vindt het een eer om de vlag te mogen dragen. Hij zal dan ook, deze in zijn ogen moeilijke taak, zeer beslist niet uit handen geven.

Mag ook zeker de kermis niet vergeten, de supergrote tent, de traditionele mis, en uiteraard het vendelzwaaien op het kerkplein.

Tot slot wil ik als wielrenner de ronde van Vlaanderen graag vermelden. Bij dit gebeuren dat al meer dan 100 jaar wordt gehouden, loopt heel Vlaanderen

uit. De TV is al ver voor de wedstrijd begint in de lucht en er is eeuwige roem voor de winnaar. Pure traditie. Teun



Informatie zorgverzekeringen VGZ, CZ en Zilveren Kruis 2024 *November 2023*

1. Premies basisverzekering*

Onderstaand de zorgpremies zoals die voor 2024 gelden voor de leden van KBO Gelderland bij de zorgverzekeraars VGZ, CZ en Zilveren Kruis. Voor meer info zie de website van deze verzekeraars. U vindt onze collectiviteit steeds onder 'KBO Gelderland'.

	Digitaal en/of geselecteerde zorgverleners	Natura Meest gebruikte	(Deels) Restitutie of Combinatie
CZ	CZ Zorgbewust (digitaal en 70% vergoed bij zorgverleners zonder contract) € 143,00	CZ Zorg op Maat (max. 75% vergoed bij zorgverleners zonder contract) €145,85	CZ Zorgkeuze (100% vergoed bij zorgverleners bij zorgverleners zonder contract) € 159,00
VGZ	Basiskeuze (70% vergoeding niet gecontracteerde zorgverleners) € 139,95	VGZ Ruime Keuze (80% vergoeding niet gecontracteerde zorgverleners) € 146,95	VGZ Eigen Keuze € 158,65
Zilveren Kruis	Basis budget € 140,45	Basis Zeker € 147,45	Basis exclusief € 161,75

2. Aanvullende verzekeringen*

2.1 Zorgverzekering VGZ – Collectiviteitsnummer 87727737

VGZ biedt een collectieve zorgverzekering via KBO Gelderland. Heeft u behoefte aan meer zorg? Dan kunt u kiezen voor onze speciale aanvullende verzekering: VGZ Zorgt. Er is geen medische selectie; wij accepteren u altijd ongeacht leeftijd of gezondheid.

In 2024 ontvangen collectief verzekerden 15% korting op de aanvullende pakketten van VGZ Zorgt en 5% op tandartsverzekeringen.

Speciale aanvullende verzekering VGZ Zorgt Best:

- Tot 32 behandelingen fysiotherapie
- Tot 25 dagen vervangende mantelzorg en tot € 1000 voor een mantelzorgmakelaar
- Tot € 700 voor cursussen, zoals omgaan met een aandoening of slaaptraining
- Gratis gebruikmaken van de Soepel en Sterk Coach (app) en VGZ Mindfulness Coach (app)

Tevens biedt VGZ u een vergoeding voor uw KBO Gelderland lidmaatschap. Lees hierover meer via de volgende link: [VGZ | Collectief verzekeren | VGZ Zorgverzekering](#)

Zoek op KBO Gelderland.

Bij vragen kunt u als VGZ-verzekerde bellen naar telefoonnummer 088 – 131 12 34.

2.2 Zorgverzekering CZ – Collectiviteitsnummer 002640031

De collectieve voordelen:

- 5 ongebruikte fysiobehandelingen meenemen
Dit jaar niet al uw fysiobehandelingen gebruikt? Geen zorgen. U neemt tot wel 5 ongebruikte behandelingen mee naar het volgende jaar.
- Jaarlijks een Health Check
Hoe staat het ervoor met uw gezondheid? Ontdek het met de Health Check. En krijg praktische tips om zelf aan de slag te gaan met uw leefstijl.
- Méér dan 20 extra's om fit en gezond te blijven
Zoals verschillende onlinetrainingen met een persoonlijke coach. Bijvoorbeeld een training mindfulness.
- Extra voordelen aanvullende verzekering Leden
Kiest u voor de aanvullende verzekering Leden? Dan krijgt u 10% korting op de premie hiervan en vergoedt CZ de contributie van KBO-Gelderland.

Lees hierover meer via de volgende link: [Collectief verzekerd via uw werkgever - CZ](#)

Bij vragen kunt u bellen naar het telefoonnummer 088 - 555 77 77

2.3 Zorgverzekering Zilveren Kruis – Collectiviteitsnummer 207088621

Op het basispakket is korting wettelijk niet meer toegestaan. Maar bij de collectieve zorgverzekering kunt u nog wel rekenen op een aantrekkelijke korting op de aanvullende verzekering en de tandartsverzekering: namelijk 10%.

De zorgverzekering voor leden van de KBO Gelderland is met aandacht voor senioren samengesteld. Zo ontvangt u bij het afsluiten van een aanvullende verzekering (Aanvullend 1 t/m 4 sterren) gratis het Extra Aanvullend KBO Gelderland pakket:

- 1 extra fysiotherapiebehandeling bij Aanvullend 1 ster, 2 extra behandelingen bij Aanvullend 2 sterren, 3 extra behandelingen bij Aanvullend 3 sterren en 4 extra behandelingen bij Aanvullend 4 sterren
- Maximaal 24 uur extra mantelzorgvervangning (alleen vanaf Aanvullend 2 sterren)
- Maximaal 1 uur extra ondersteuning door een mantelzorgmakelaar (alleen vanaf Aanvullend 2 sterren)
- Vergoeding rijbewijskeuring van maximaal € 35,-

Lees hierover meer via de volgende link:

<https://www.zilverenkruis.nl/consumenten/collectiviteit/207088621>

Bij vragen kunt u bellen naar het telefoonnummer 071 – 751 00 52

2.4 Alle aanvullende verzekeringen op een rijtje

Alle collectiviteitskortingen op de aanvullende verzekeringen voor u op een rijtje:

CZ, VGZ en Zilveren Kruis via KBO Gelderland					
Verzekering	Teruggave contributie tot € 25 per verzekerde per jaar	Percentage korting	Maandpremie zonder korting	Maandpremie met korting	Uw voordeel per jaar
*** VGZ ***					
Aanvullend VGZ Zorgt Goed	Ja	15%	€ 14,60	€ 12,41	€ 26,28 plus max. € 25
Aanvullend VGZ Zorgt Beter	Ja	15%	€ 29,89	€ 25,41	€ 53,76 plus max. € 25
Aanvullend VGZ Zorgt Best	Ja	15%	€ 49,89	€ 42,41	€ 89,76 plus max. € 25
Aanvullend VGZ Zorgt Tand Instap		5%	€ 9,00	€ 8,55	€ 5,40
Aanvullend VGZ Zorgt Tand Goed		5%	€ 15,75	€ 14,96	€ 9,48
*** CZ ***					
Aanvullend CZ Leden	Ja	10%	€ 18,64	€ 16,78	€ 22,32 plus max € 25
*** ZK ***					
Aanvullend ZK Basis Plus module	-	10%	€ 2,25	€ 2,03	€ 2,64
Aanvullend ZK Ster 1*	-	10%	€ 8,95	€ 7,88	€ 12,84
Aanvullend ZK Ster 2**	-	10%	€ 21,75	€ 19,58	€ 26,04
Aanvullend ZK Ster 3***	-	10%	€ 40,75	€ 36,68	€ 48,84
Aanvullend ZK Ster 4****	-	10%	€ 59,50	€ 53,55	€ 71,40
ZK Tand Ster 1	-	10%	€ 12,75	€ 11,48	€ 15,24
ZK Tand Ster 2	-	10%	€ 21,50	€ 19,35	€ 25,80
ZK Tand Ster 3	-	10%	€ 40,50	€ 36,45	€ 48,60
ZK Tand Ster 4	-	10%	€ 61,47	€ 55,33	€ 73,68

* hoewel deze opgave uiterst nauwkeurig is samengesteld kunnen hieraan geen rechten worden ontleend. In alle gevallen gelden uitsluitend de tarieven en overige bepalingen zoals vermeld op de betreffende websites van deze verzekeraars.

3. Enkele tips die wij u mee willen geven:

1. **Laat uw zorgtoeslag niet liggen!** Als u een AOW-uitkering hebt met eventueel een bescheiden pensioen, dan hebt u vrijwel altijd recht op zorgtoeslag. Dat is een maandelijks bedrag dat u via de Belastingdienst krijgt. Op de website van de belastingdienst kunt u een proefberekening maken en kunt u de aanvraag verder afronden. Niet handig met de computer? Uw KBO-afdeling en de belastinginvulhulp kan helpen bij de aanvraag.
2. **Laag inkomen?** Veel gemeenten hebben voor hun inwoners met een laag inkomen een speciale collectieve zorgverzekering afgesloten. De premie is bewust laag gehouden maar de regels verschillen per gemeente. Check dus even af bij uw gemeente of u deel kunt nemen aan die speciale zorgverzekering voor inwoners met een laag inkomen.
3. **Veel gemeenten** hebben in die speciale polis het eigen risico ook meteen in de premie verwerkt. Zo betaalt u iedere maand ca 1/12 van de eigen bijdrage en komt die rekening (€ 385,-) niet in één keer op de deurmat. Maakt u geen gebruik van deze zorgpolis via de gemeente? Bij de meeste verzekeraars kunt u het eigen risico óók in maandelijkse termijnen (alvast) betalen. Wat er aan het einde van het jaar over is, krijgt u in het nieuwe jaar automatisch teruggestort.
4. **Voor wie met ingang van 2024 wil overstappen** naar een andere zorgpolis: kijk goed of de verzekeraar die de polis aanbiedt, wel uw vertrouwde zorgverleners heeft gecontracteerd. Dus check op de website van die verzekeraar even na met welke huisarts, apotheek, fysio, ziekenhuis etc. etc. contracten zijn afgesloten. Zitten uw zorgverleners daarbij... Prima! Zo niet, wacht dan even af met overstappen (check een paar dagen later nog een keer) of stap niet over. (Bij een gecontracteerde zorgverlener betaald de verzekeraar 100%. Bij een niet-gecontracteerde zorgverlener vaak maar 70 of 75%
5. **Digitale polissen goedkoper.** De premie voor de basisverzekering ligt bij de grote verzekeraars doorgaans tussen de € 135,- à € 145,- per maand. De grote verzekeraars hebben vaak ook een digitale polis waarbij alles via de computer wordt geregeld. Dat bespaart kosten en dat vindt u dus weer terug in een lagere premie. Kijk dus eens rond op de website van "independen.nl" of van "Zorgvergelijker.nl". Eén van die polissen is de Zekur polis met een premie per maand van € 122,95 (Dat scheelt dus ruim € 20,-per maand pp.) Maar let op: Zoek wel uit of uw zorgverlener in die polis ook is gecontracteerd. Niet gecontracteerd, dan vergoedt de digitale polis vaak maar 70 of 75%.
6. **Tot slot:** De meeste zorgverzekeringen zijn automatisch zogenaamde naturaverzekeringen. U kunt terecht bij zorgverleners die een contract hebben met de zorgverzekering. Alle nota's gaan automatisch en rechtstreeks naar uw verzekeraar. U heeft daar geen omkijken naar. Wilt u naar een zorgverlener die geen contract heeft, kies dan een Deels Restitutie polis (Keuze of Exclusief). U betaalt dan eerst zelf de rekening en stuurt deze daarna door naar uw verzekeraar. In de deels-restitutiepolis is de vergoeding tussen de 70 en 100%. De deels-restitutiepolis is doorgaans wel de duurste zorgverzekering.

CINETWINS



The Miracle Club – Dinsdag 12 december 14:45 uur Komedie, drama

Dublin, 1968: Het is de droom van elke huisvrouw om de wijde wereld in de trekken, weg van de dagelijkse sleur. Met het winnen van een pelgrimstocht naar de heilige stad Lourdes komt dit voor de gelukkigen Lily, Eileen, en Dolly ineens binnen handbereik. Ze krijgen de kans om zich uit te leven, het leven te vieren en te genieten van hun onafhankelijkheid. Al snel wordt duidelijk dat er meer bij komt kijken en worden de vrouwen geconfronteerd met persoonlijke obstakels. Langzaam maar zeker beginnen ze hun allergrootste geschenk op waarde te schatten: de kracht van hun vriendschap.



The Unlikely Pilgrimage of Harold Fry Dinsdag 9 JANUARI 14:45 uur. Drama

Harold Fry (Jim Broadbent) heeft met zijn vrouw Maureen (Penelope Wilton) een heel normaal leven in een dorpje in Zuid-Engeland. Op een doordeweekse ochtend verlaat hij zijn huis om een brief te posten aan zijn vriendin Queenie die op sterven ligt.

Hij weet dan nog niet dat hij aan een onwaarschijnlijke reis begint naar Berwick-upon-Tweed, de meest Noordelijke stad van het land. Hij heeft geen wandelschoenen, geen kaart en telefoon. Hij weet alleen dat hij door moet blijven lopen, om Queenie hoop en steun te geven. Onderweg ontmoet hij allerlei mensen met hun eigen bijzondere verhalen en sommigen lopen zelfs met hem mee omdat ze geloven in zijn doel. The Unlikely Pilgrimage is een verhaal over liefde, hoop, vriendschap en over de kleine dingen in het leven.

LET OP! Sinds september begint de film om **14.45** uur. Op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart geldt een gereduceerd tarief. **Er kunnen prijswijzigingen zijn.** Let op de website.

Het is noodzakelijk tevoren te reserveren (gratis); telefonisch via het nummer **024 - 622 13 46** of via internet www.cinetwins.nl). Het adres van Cine Twins is Kerkplein 2b, 6581 AC Malden. In de buurt is volop parkeergelegenheid en de bus (lijn 83) stopt vlakbij.

Omdat de kaartverkoop bij de SeniorenCinema trager gaat dan normaal, zouden we u willen vragen uw KBO pas klaar te houden en de kaarten ruim van te voren af te halen, zodat de film op tijd kan beginnen. Bedankt voor uw begrip.

Het verhaal van tante Mathilde

En dit is 't verhaal van tante Mathilde,
van tante Mathilde uit 's-Hertogenbosch,
die niet aan Sint geloven wilde,
en altijd beweerde: die baard, die zit los!
Die tabberd, die mijter, hij heeft ze gehuurd!
't Is zo maar een mannetje, hier uit de buurt.
De hele familie verbleekte en rilde,
Wanneer ze dat zei, onze tante Mathilde!

O, tantetje wees toch voorzichtig! riep Vader,
als Pieter het hoort, wordt ie vreselijk kwaad.
't Is kwart over acht, het uur komt als nader,
daar wordt al geklopt, zo meteen is 't te laat!
En werkelijk, nu ging het feest al beginnen;
tik-tik aan de voordeur. Daar kwamen ze
binnen;
Sint Nicolaas, statig en streng en rechtop,
en Pieter, die strooide met koek en drop!

De kinderen zongen en juichten en gilde,
Sint Nicolaas lachte en wenkte zijn knecht.
't Ging allemaal goed, totdat tante Mathilde
ineens hard ging roepen: DIE BAARD IS
NIET ECHT!
Ze deed een paar stappen naar voren... Helaas,
ze trok aan de baard van Sint Nicolaas.

Het was of het hele gezelschap verkilde...
Wat dom en brutaal van die tante Mathilde.
Wat zou er nu komen? Wat ging er gebeuren?
Sint Nicolaas werd dodelijk bleek en sprak;
Het spijt me. Hoe zeer ik het ook moet
betreuren,
maar tante Mathilde moet mee in de zak.
Je snapt, dat de kindertjes vreselijk schrokken,
ze kropen meteen achter moeders rokken.

En tante Mathilde? Ze beet en werd woest,
ze schopte en trapte. Maar 't hielp niet, ze
moest.
De volgende dag lag het schip aan de kade,

een prachtig nieuw schip, gemeerd aan de wal,
van allerlei werd in het ruim geladen:
ook tante Mathilde, met zak en al!
De schimmel, doodmoe van het daken
bestijgen,
stond boven aan 't dek nog amechtig te hijgen.

De sint wuifde vrolijk heen en weer
en schreeuwde: Tot ziens, tot de volgende
keer!
't Was frisjes en Pieterbaas blies in zijn
wanten;
hij vroeg; Sinterklaas, nu even nog dit:
Wat moeten we strakjes beginnen met tante?
Met tante Mathilde, bij ons in Madrid?
Wat zeg je? zei Sint; hij werd bleek om de
neus,
daar had hij nog niet gedacht, en heus...
Zijn verdere leven met tante Mathilde?
Daarginds bij hem thuis in Madrid? Hij rilde...

Toen zei hij: laat tante Mathilde maar lopen,
Zij is nu voldoende gestraft. Laat 'r los!
Ze maakten die zak-vol-tante open
en zij kon terug gaan naar 's-Hertogenbosch.
De hele familie stond haar op te wachten
ze haalden haar binnen: ze huilden en
lachten...

En weet je wat tante meteen heeft gezegd?:

Toch weet ik het zeker:
DIE BAARD IS NIET ECHT!

We zullen 't er verder nou
maar bij laten...
met tante Mathilde valt NIET
te praten.



PUZZELPAGINA

?

1.		7	1				4			
2.			11	9				9		
3.			8				4	9		
4.			9	5		6		1		
5.			9	1			10			
6.						6	4			
7.	8	4				11	4		9	
8.		3	5				2			10
9.				4		7		4		4
10.				8		4	2			
11.				1		10			2	
12.		1		11		5		8		
13.		2					3	5		
14.		3		1		6		5		

1.	treinstation tussen Amsterdam en Haarlem									
2.	Andere naam voor violist									
3.	Welke Amerikaanse stad werd Kennedy vermoord									
4.	Naam van een oud pastoor van Ooij									
5.	Andere naam voor overgeven									
6.	Andere naam voor teler									
7.	Hoe noemt men iemand die in de krijgsmacht overloopt									
8.	Van welk materiaal wordt duur aardewerk gemaakt									
9.	In welke stad werd Jezus geboren									
10.	Hoofdstad van de provincie Zeeland									
11.	Welk voorwerp gebruikt een vendelier									
12.	Wat betekent het Duitse woord Immobilien in het Nederlands									
13.	Bij welke Engelse club speelt Virgil van Dijk									
14.	Wat is het voornaamste voedsel van een walvis									

Oplossing van de puzzel van november 2023

Het woord dat we zochten was: **WEGOMLEGGING**

1: New York 2: Witte veder 3: Brugge 4: Klaploper 5: mammamia 6: Gelderland 7: Telen
8: Beleggen 9: Bloggen 10: Vesting 11: Brunswijk 12: Groningen.

Aanmelding KERSTVIERING op woensdag 20 december 2023 om 14.00 uur in de Sprong

Deze strook inleveren vóór zondag 17 december 2023 bij Ko Tissen, Loeffenstraat 24
Het deelnamebedrag à € 15,00 per persoon gaarne bijvoegen.



Aanmeldformulier voor de KERSTVIERING op woensdag 20 december 2023 om 14.00 uur in de Sprong

Naam

Adres

Aantal personen

Bij diëtewens duidelijk aangeven voor wie- en welke wens.

Naam:

Suikervrij of andere wens (en).....

Het deelnamebedrag à € 15,00 per persoon gaarne bijvoegen.